

Рекомендации для родителей

«РАЗВИВАЕМ РЕЧЕВОЕ ДЫХАНИЕ С ПОМОЩЬЮ ИГР»

Подготовила: учитель-логопед
Минасян М.В.

Дыхание является основой жизни и здоровья человека. Параллельно с дыханием физиологическим у ребенка с самого начала его жизни формируется и речевое дыхание.



Правильное речевое дыхание необходимо для развития речи, так как дыхательная система представляет собой энергетическую базу речевой системы и влияет на звукопроизношение, артикуляцию и голос.

Зачастую у детей дошкольного возраста, особенно у детей с особенностями речи, наблюдаются: слабый вдох, недостаточный объем выдыхаемого воздуха (слабый, короткий выдох), неэкономичное распределение выдыхаемого воздуха, неправильно направленная выдыхаемая воздушная струя.

Ниже предоставлен список примерных игр, направленных на развитие речевого дыхания у детей дошкольного возраста



Игра 1. «Перышко»

Цель: формировать произвольный целенаправленный ротовой выдох.

Описание: Ребенок кладет на свою ладонь перышко, приближая ладонь ко рту, необходимо сдуть перышко.

Игра 2. «Кораблик»

Цель: формировать целенаправленный длительный ротовой выдох.

Описание: Ребенку предлагается подуть на бумажный или пластмассовый кораблик, находящийся в контейнере (тазике) с водой.



Игра 3. «Загони мяч в ворота»

Цель: формировать целенаправленный длительный ротовой выдох.

Описание: Используя мяч небольшого размера, выполненный из бумаги или ваты, взрослый и ребенок поочередно дуют на него, перекачивая по столу.

Игра 4. «Отгадай по запаху»

Цель: формировать носовой вдох.

Описание: Взрослому необходимо подготовить несколько парных ароматизированных коробочек (поместить в коробочки апельсиновые корки, листья сухой мяты, пакетики ванильного сахара и т.п). Задача ребенка – понюхать каждую коробочку и подобрать пары ароматов.

Игра 5. «У кого длиннее звук?»

Цель: формировать длительный речевой выдох.

Описание: Взрослый и ребенок одновременно совершают вдох через нос и на одном непрерывном выдохе произносят определенный звук, слог, а затем и слово (у-у-у-у; ау-у-у-у-у-; ма-а-а-а).



Игра 6. «Повтори»

Цель: формировать плавную слитную речь.

Описание: взрослый произносит предложение, поговорку или пословицу, задача ребенка – повторить за взрослым на одном плавном и длительном выдохе.

Желаем успехов!