

# Памятка для родителей

## «ГОТОВИМ РУКУ К ПИСЬМУ»

Подготовила: учитель-логопед  
Минасян М.В.

Письмо – это сложный навык, включающий в себя выполнение тонких координированных движений руки. Техника письма требует слаженной работы кисти рук и всей руки, хорошего зрительного восприятия, произвольного внимания.

Уже в старшем дошкольном возрасте важно развивать механизмы, необходимые для овладения ребенком письмом.

Ниже представлены некоторые советы по подготовке ребенка к письму.

### 1. Правильное положение ребенка при письме:

- ✓ Сидеть прямо, на всей плоскости стула;
- ✓ Опирается спиной о спинку стула;
- ✓ Не ложиться на стол, между грудью ребенка и столом – 1,5 – 2 см.
- ✓ Плечи необходимо держать ровно;
- ✓ Голова слегка наклонена влево;
- ✓ Ноги должны стоять на полу;
- ✓ Руки лежат на столе, локти слегка выступают за край стола.

2. Правильное положение тетради (листа) при письме. Нижний левый край тетради (листа) должен соответствовать середине груди ребенка.

### 3. Правильное положение карандаша (ручки) в руке ребенка.

С целью укрепления мышц кисти рук, способствующих правильному захвату карандаша (ручки), а также правильному управлению пишущего средства, необходимо применять следующие упражнения: рисование, лепка, конструирование, закрашивание, штриховка, срисовывание различных графических образов, вырезание ножницами различных фигур.



*Желаем успехов!*