

Рекомендация для родителей **«Как правильно одеть ребенка в детский сад»**

Воспитатель: Гетманова Е.В.

Общие рекомендации по выбору одежды и обуви для посещения детского сада:

1. Предпочтите вещи, которые ребенок сможет одеть самостоятельно.
2. Вместо пуговиц на одежде отдайте предпочтение липучкам и кнопкам.
3. В целях предотвращения травм лучше отдать предпочтение одежде, не украшенной дополнительными мелкими деталями.
4. Если есть шнурочки на одежде или обуви – обратите внимание на умение ребенка их завязывать.
5. Обувь необходимо подбирать точно по размеру. Наиболее удобны в детском саду сандалии, также в качестве сменной обуви для группы можно использовать тапочки с закрытой пяткой.
6. Одежда и обувь должна быть удобной, изготовлена из натуральных тканей.

Одежда для мальчика

Для игр и занятий в группе, для мальчика лучше приобрести шорты на резинке и колготки, либо удобные брюки и носочки, а также футболку и теплую кофту, которую он может одеть в детском саду самостоятельно, не прибегая к помощи воспитателя. Еще немаловажный факт – достаточный разрез для головы, чтобы голова не застревала.

Одежда для девочки

Для девочки идеально подойдет сарафан на резинке или юбка.

Обувь в группу

Обувь должна быть легкой. Ребенок должен сам уметь ее надеть. Поэтому, это должны быть сандалии с закрытыми мысами и высокой пяткой, желательно еще и с супинатором. Если на сандалиях ребенка сложные застежки – научите ребенка ими пользоваться. Самые удобные застежки на обуви для ребенка – липучки.

Одежда для сна

Для «тихого часа» хорошо подойдет одежда, в которой ребенок обычно спит дома: майка и трусики, пижама, ночная рубашка. Главное, чтоб ребенку было комфортно отдыхать.

Одежда для занятий физкультурой

В основном для занятий физкультурой используют футболки, маечки, шорты или лосины. Одежда не должна сковывать движения. Из обуви отдают предпочтение спортивным тапкам и чешкам. Эта обувь удобна и легка в переобувании. По этой причине следует избегать обуви на шнурках - кроссовок и кед.

Обязательно наличие комплекта сменной одежды (колготки, носочки, нижнее белье).