

Памятка для родителей

«Чем занять ребёнка дома в выходные дни»

Подготовила: Волкова К.В.

Подходит к концу рабочая неделя, приближаются долгожданные выходные... И сразу возникают вопросы: «Как провести выходные с ребенком? Куда сходить или съездить, чтобы понравилось и взрослым, и детям? Что делать, если плохая погода, ребенок приболел и приходится остаться дома?».

Как известно, планирование очень помогает в правильной организации времени, в том числе и свободного. Не делайте исключением выходные – продумайте заранее, как вы их проведете, чтобы всем было весело и легко.

Как провести выходные с ребенком дома?

Предлагаем вашему вниманию далеко не полный перечень идей о том, чем можно увлечь ребенка дома в выходной день:

- **Кулинарные эксперименты.** Обязательно позвольте ребенку поучаствовать в приготовлении завтрака, обеда и ужина! В любом возрасте малыши любят ощущать себя помощниками, чувствовать свою включенность в общее полезное дело.
- **Огород на подоконнике.** Уход за растениями нравится почти всем детям.. Не огорчайтесь – устройте свой маленький круглогодичный садик рядом с окном. Начните с ухода за комнатными цветами. Вместе с ребенком в выходной день вы можете организовать настоящую «грядку» на подоконнике. Посадите, например, листовую салат, сладкий перчик или укроп.
- **Настольные игры.** Сейчас существует такое разнообразие настольных игр, что каждая семья может выбрать себе подходящую.
- **Просмотр мультфильмов.** Конечно, в идеале выходные должны быть настолько интересными и яркими, чтобы ребенок даже вспомнил о существовании компьютера и телевизора. Но если вы остались дома и малышу очень хочется посмотреть любимый мультфильм, почему бы и нет?
- **Украшение дома** своими руками, рисование, изготовление подарков на ближайший праздник. Ваши руки – не для скуки! И взрослым, и детям будет интересно создать какой-то элемент декора собственной квартиры или дома.

Постарайтесь закончить день на спокойной ноте, чтобы малыш смог спокойно уснуть. Вечером, независимо от того, где вы провели выходной, обсудите с ребенком, что ему особенно понравилось за прошедший день, какие впечатления он получил. Возможно, ему даже захочется перед сном нарисовать всё, что он сегодня увидел...

Желаем вам и вашим детям радостных и веселых выходных!