

## Советы для родителей

### *«Зачем развивать чувство юмора у детей»*

Подготовила педагог – психолог  
Л.Д. Крикунова

Почему важно шутить с детьми и надо ли делать это вообще? Дети должны смеяться и смеяться много. Смеяться – это хорошо, и в детях в дошкольном возрасте должно заложиться, что так надо жить. Если дети смеются в детстве, они счастливы во взрослой жизни. Смеясь, детям гораздо легче расстаться и со своими обидами, и со страхами, и с капризами, легче адаптироваться в детском коллективе. Смех защищает человека, делает его сильнее и неуязвимее. Особенно это важно сейчас, когда так возросли детские неврозы, а значит, дети остро нуждаются в психологической разрядке.

В чем именно помогают шутки? Прежде всего, они развивают речь, обогащают словарный запас ребенка. Когда вы вместе придумываете что-то смешное, шутите, вы используете больше разнообразных слов. Поэтому ребенок пополняет словарный запас с ранних лет, узнает новые термины, учится понимать, что такое метафора и сравнение. Например, игры в слова-перевертыши или придумывание новых смешных слов закладывают основы грамотности. Дети с развитым чувством юмора чаще занимают лидерские позиции в коллективе сверстников.

Кроме того, шутки и смешные игры развивают интеллект. Использование в шутках смешных и странных сочетаний заставляет ребенка искать связь между предметами и явлениями. Соответственно, развивает мышление, в том числе абстрактное.

Ребенок учится общаться. Коммуникативное развитие очень важно в дальнейшей жизни. Детский сад, школа – везде нужно уметь общаться и взаимодействовать с другими людьми, с группой людей. Шутки позволяют ребенку переживать неприятные моменты легко. Если родители делятся с малышом смешными и неловкими моментами из своей жизни, они помогают понять ребенку, что после таких эпизодов жизнь все равно продолжается. Не стоит переживать и терзать себя, можно просто пошутить и шутка поможет пережить неприятность. То есть, шутки и смех помогают выработать психологическую устойчивость.

Шутки сближают родителей и ребенка. С помощью юмора можно поделиться своими размышлениями и мечтами. Ведь это так важно: быть близким со своим ребенком.