

Рекомендации для родителей

«Осторожно гололёд»

Подготовили воспитатели:

Мансурова Е.Ю.

Дроздова Н.В.

Уважаемые родители, с наступлением зимы заморозки чередуются с оттепелью. А это, как известно, наилучшие условия для гололеда!

Гололед — слой плотного льда, нарастающего на предметах при выпадении переохлажденного дождя или мороси, при тумане и перемещении низких слоистых облаков, при отрицательной температуре воздуха у поверхности Земли, близкой к 0°C.

Чтобы не попасть в число пострадавших, советуем выполнять следующие правила:

ДЕРЖИТЕ РЕБЕНКА ЗА РУКУ.

Дети порой бывает просто непредсказуемыми, ребенок может внезапно побежать, последствия в условиях гололеда могут быть очень неприятными. Что бы не допустить подобной ситуации лучше всю дорогу держать ребенка за руку. А перед тем, как собираетесь на улицу, регулярно повторяйте с детьми правила безопасного поведения на скользкой дороге.

НЕ СПЕШИТЕ.

Спешить никогда не надо. Вспомните такую поговорку «Тише едешь, дальше будешь». Рекомендуется передвигаться мелкой, шаркающей походкой. Чем шире шаг, тем больше вероятности упасть. Бежать и догонять уходящий транспорт, тоже не стоит.

ВЫБИРАЙТЕ БЕЗОПАСНУЮ ОБУВЬ.

Третье правило гласит о том, что взрослая и детская обувь должна быть удобной и безопасной. В гололедицу лучше носить обувь на нескользящей каучуковой или другой подошве с глубоким «протектором». Кожаные подошвы очень сильно скользят. При ходьбе по скользкой поверхности следует ступать на всю подошву, слегка расслабляя при этом ноги в коленях

ВСЕГДА СМОТРИТЕ ПОД НОГИ.

Старайтесь обходить места с наклонной поверхностью. Если же ледяной участок невозможно обойти, то переходите на плавный шаг со слегка согнутыми в коленях ногами, то есть старайтесь передвигаться, как лыжники на трассе.

Надеемся, что наши советы помогут вам в сохранении здоровья вашего и вашего ребенка.