

Памятка для родителей

«Профилактика детского травматизма»

Подготовили: Аганесова А.С., Солонинкина Е.В.

Травматизм занимает значительное место в структуре общей заболеваемости и смертности среди детей. Характер и причины детского травматизма имеют возрастную специфику. Травмы у детей дошкольного возраста чаще всего результат недосмотра взрослых.

Детский травматизм условно можно разделить на несколько типов в зависимости от места, где ребёнок может получить травму: бытовой, уличный, спортивный и др.

Бытовой травматизм - самый распространённый, и причина его в большинстве случаев - невнимательность родителей, которые не только оставляют ребёнка без присмотра, но и оставляют в доступных местах опасные для ребёнка предметы, не закрывают окна и т.п.

Профилактика травматизма.

В предупреждении травм у детей существенное значение имеет уровень физического развития ребёнка. Хорошо физически развитые дети, ловкие, с хорошей координацией движений редко получают травмы. Следовательно, занятия физическими упражнениями, подвижными играми, спортивными развлечениями являются не только средством укрепления здоровья ребёнка, но и одной из мер профилактики травматизма.

Опыт показывает, что большинства детских травм можно избежать при соблюдении простых правил безопасности. В первую очередь, родители не должны забывать, что дети требуют особого внимания: они очень подвижны, активны, любознательны, часто недооценивают степень опасности и переоценивают собственные возможности.

Основные мероприятия, которые помогут снизить вероятность травм у детей:

- контроль за деятельностью ребёнка, поощрение самостоятельности под присмотром взрослых;

- беседы с ребёнком о возможности травм и способах их предупреждения;
- формирование у ребёнка чувства ответственности за свои действия;
- развитие у ребёнка ловкости, гибкости, быстроты, координации, общей и мелкой моторики;
- правильное питание, обеспечивающее пропорциональный рост, гармоничное физическое и психомоторное развитие.

**НЕТ
ТРАВМАТИЗМУ!**

